

Informace Svazu diabetiků

Vážení občané města Ostrova. Rádi bychom vás informovali o činnosti pobočného spolku svazu diabetiků ČR v Ostrově v letošním roce, a zároveň o tom, co připravujeme na rok 2024.

Letos jsme pořádali hned několik zajímavých akcí. Mezi nimi například týdenní rekondiční pobyt v Bechyn nebo zájezd do Císařských lázní v Karlových Varech. Velký zájem byl také o besedu ke stému výročí Českého rozhlasu v Krajské knihovně v Karlových Varech a o naše celoroční činnosti, se kterými chceme pokračovat i v dalších letech. Z plánovaných akcí v roce 2024 pak upozorňujeme na únorovou výroční členskou schůzi, koncem května a začátkem června 2024 budeme organizovat rekondiční pobyt v lázních Mšené. Členské příspěvky na rok 2024 budou 150Kč/rok, zaplatit je můžete už v prosinci 2023. Do nového roku přejeme hodně zdraví!

Judita Ilková, předsedkyně PS SD ČR Ostrov

Box – rámeček:

Co pořádáme pravidelně

- * cvičení v bazénu v Masarykově základní škole Ostrov každé pondělí od 16 hodin
- * cvičení na židlích v klubovně Charity Ostrov každou středu od 16 hodin
- * bowling v prostorách u restaurace Kozlovna každý pátek od 12 do 14 hodin
- * každou první středu v měsíci probíhá v naší kanceláři (bývalá městská knihovna) od 16:30 hodin dia poradna, kterou můžete navštívit a poradit se s nutriční terapeutkou o zdravém stravování.